

社会福祉法人 パール

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

パールだより

1月号

社会福祉法人パール
〒150-0035東京都渋谷区鉢山町3-27

電話 03-5458-4811

<https://www.shibuya-pearl.or.jp>

発行日 令和7年1月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールが大切にしている基本3理念 一人間の尊厳 一人個人の尊重 一人共に生きる社会づくり

新年明けまして

おめでとうございます

社会福祉法人 パール 理事長

社会福祉活動教育研究所 会長

新谷 弘子

パールの基本3理念 介護・人間の有り様の方針を論じる

ご利用者を支える人、共に生き続ける方向を示しています。

1、人間らしい生活（人間の尊重）

利用者一人ひとりの能力、感受性、および信念を尊重し、人間としての尊厳を最大限に保証する。また利用者の日常生活、好みや希望を認めるだけでなく、より自立した生活を営むことが出来るよう本人の自信を高め、動機づけが行われるよう働きかける。

2、その人らしい生き方（個人の尊重）

人は誰でも自己決定という基本権利を有する事を念頭に置き、さまざまな生活場面で、利用者が自主的に選択できる機会を提供する。さらに、利用者各々が持っている潜在的な可能性、身体的、知的、情緒的、および社会的な可能性を実現するために最大限の支援をする。

3、お互いに伝えあうぬくもり（共に生きる社会づくり）

利用者が、施設においても市民としての権利を持ち、家族や個人的な関係はもちろんのこと、地域におけるさまざまな活動の機会への参加と関係づくりを大切にする。そして、利用者、家族、職員が相互に尊重しあい、助け合い、共に生きていくことの喜びを実感できるように努める。

理事長 新谷弘子

1989年3月、日本赤十字社の近衛社長の御紹介で、イギリスで在宅介護をしている、「喜谷昌代氏」を紹介していただき、福祉・介護の実情を研鑽して沢山学び、帰国後、厚労省・東京都・全社協・都社協・母校の教授達や福祉関係の教授達と情報を重ね、「よりよい地域ケアを探る国際セミナー」を1990年全社協ホールで2日間開催、大好評でした。そこから学んだ「パールの基本活動方針」です。良い勉強をしました。

特別養護老人ホーム パール代官山



クリスマス会

特別養護老人ホーム・パール代官山
生活相談員 稲田 剛

12/22(日)にクリスマス会を開催しました！

今年はビッグサイズの新しいクリスマスツリーを2階と3階に購入しました！ビッグツリーにご利用者の皆さんと飾りつけをして楽しんでいます。

クリスマス会当日は、ささやかですがクリスマスカードのプレゼントと、厨房手作りのクリスマスケーキを楽しみました。



デイサービスセンター・パール鉢山

聖なるクリスマス会

2024

12月23日(月)～25日(水)



デイサービスセンター・パール鉢山
副主任 渡部 耕三

今年のクリスマス会は3日間開催。

23日(月)はスペシャル・ゲーム大会。また、都立第一商業高等学校・国際ボランティア部の皆さんが来訪し、クリスマス・カードとバルーン・アートをプレゼントして下さいました。

24日(火)と25日(水)は毎年恒例となったクリスマス・ケーキ作り。今年も皆さんご自身でデコレーションを楽しみ、美味しく召し上がっていただきました。尚、今年もパール手作りボランティアちくちくグループのハンドメイド・カードをお配りいたしました！



デイサービスセンター・パール鉢山



冬のワイワイ★

ボランティア!



日大OB フォー・ユー・アンサンブル 様 マンドリン演奏会

11月16日 (土)

年に2回、パールにて絶妙のアンサンブルを披露して下さる日本大学OB フォー・ユー・アンサンブルの皆さん。今回は、今まで以上に広いジャンルからの選曲で、よりバラエティな内容となりました。また、NHKラジオ番組をオマージュしたコーナーも大好評でした!



六本木じろう 様 昭和歌謡☆カラオケ

11月29日 (金)

今年4月1日の「パール創立25周年 記念式典」にて久々に歌声を披露された六本木じろうさん。今回は「パールよろず博2024」に合わせて来所していただき、懐かしの昭和歌謡の名曲の数々を味わい深く熱唱で、利用者の皆様に大いに喜ばせてくださいました!



東京バプテスト協会 様 交際交流

12月10日 (火)

今年4月1日の「パール創立25周年 記念式典」にて久々に歌声を披露された六本木じろうさん。今回は「パールよろず博2024」に合わせて来所していただき、懐かしの昭和歌謡の名曲の数々を味わい深く熱唱で、利用者の皆様に大いに喜ばせてくださいました!



オルホア 様 フラダンス&ハワイアン・ミュージック

12月17日 (火)

パールなどの高齢者施設や、区内の様々なイベントで活躍されているオルホアさん。今回はクリスマス・ソングも交えた演奏とフラダンスで、年末ムードを盛り上げてくださいました。11月30日には「パールよろず博2024」にも参加いただき、感謝感激です。



パールライフ

こどもテーブル



★スペシャル

令和6年11月29日、30日に開催された『パールよろず博2024』に『こどもテーブルスペシャル』として30日に参加し、以下の3種類を実施しました。



1. ゲーム★アカデミー
2. こどもフットボール大会
3. こどもカラオケ



ここでは「ゲーム★アカデミー」と「こどもカラオケ」について報告します。

「ゲーム★アカデミー」では講師にポケモンゲーム元日本チャンピオンのジェラルド氏を招きゲームに関心がある高校生3人がボランティアとして支援してくれました。

小学生3人の参加があり、最初にジェラルド氏からゲームに関する心構えなどの講義を受け、その後

「こどもカラオケ」は2組の親子の参加がありました。

こどもテーブルとしてカラオケの小道具を準備し環境バッチリの中、歌ったり踊ったりして楽しみました。

こども向けの楽曲が少ない中、テレビで流されるヒット曲やこどもたちが好きな「きん★負けるな」など思う存分歌って楽しみました。

ダンスが得意なボランティアが特別に参加してくれ、パプリカなどダンスにも挑戦しました。

こどもたちと一緒に参加した保護者も進んで演歌を歌唱するなど家庭的な雰囲気の中素敵な時間を過ごしました。





七草粥

栄養・調理センター
栄養士 江守 由衣

七草粥とは春に採れる7つの草を入れたお粥のことで、無病息災を願って1月7日の朝に食べる習慣があります。これは古くから日本にある、年の初めに芽が出始めたばかりの春の野菜を摘む「若菜摘み」の風習と、中国の1月7日の「人日（じんじつ）」に7種の若菜を熱々の吸い物にして食し、邪気を払うという風習が結び付き、できた習慣といわれています。また、ご馳走が並ぶ年末年始や味付けの濃いおせち料理を食べた胃腸を休めるという意味で七草粥を食べることもあります。

なすな 食物繊維や亜鉛が含まれている

ごぎょう

のどの痛みに対して
効果があるといわれている



すすしろ

大根のこと 肌を若々しく保つ
ビタミンCを多く含む

すずな

かぶのこと
「神様を呼ぶ鈴」の意味を持つ



せり

胃を丈夫にする効果や
「競り勝つ」という縁起の
良い意味も持つ

ほとけのざ

仏像の台座に使われる蓮の花が開いた形に似ていることからこの名がつけられ、縁起がいい植物とされる



はこべら

植物のなかでは豊富にタンパク質が含まれ、ミネラルも豊富なため、古来は薬草として使われていたという

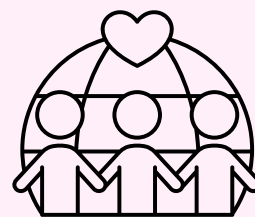


米…1/2合 塩…ふたつまみ
水…600ml
春の七草…市販品1パック

- ① すずな、すすしろを食べやすい大きさに切り、塩を小さじ1杯加えた熱湯で少しやわらかめに茹でる。他の葉っぱは水で洗い、残りのお湯ですっと茹でる。直ぐにざる上げて冷水にとり、水気をしぼってから粗めに刻む
- ② 米を研ぎ、鍋に米と分量の水を入れて、中火にかける。沸いたら、一度底からかき混ぜて弱火にし蓋を少しずらして置き、30分程炊く。
- ③ お粥が炊けたら、分量の塩と①の七草を入れて軽く混ぜて出来上がり。

社会福祉法人の使命

～ 地域貢献事業への取り組み ～



特別養護老人ホーム・パール代官山
施設長 入江 祐介

令和2年度から令和4年度の3年間は、新型コロナウイルス感染症により、どの法人も地域との交流が持てずにいたことでしょうか。令和5年5月のコロナ5類移行後、徐々に地域との交流を再開したところでしょうか？

当法人の最大の特徴は、地域と共に成長する法人として積極的に地域に出向き、地域貢献事業を展開してきたことです。令和6年度は、その地域貢献事業を本格的に再開。4月の25周年記念パーティーに始まり、恵比寿ふれあい広場（バザー）、恵比寿盆踊り大会、鉢山町会子ども神輿、恵比寿地区連合町会合同の大運動会、敬老会、渋谷区くみの広場（バザー）、パールよろず博、渋谷区福祉学会、子どもテーブル活動、高齢者の集いの場パールライフ活動など、地域の方々と連携しながら様々な地域活動を実施して参りました。

施設を母体としながら施設完結型ではなく、寧ろ地域に積極的に出向くことによって地域に開けた施設運営をしていくことが大切。受け身の態勢ではなく法人自らが地域にアプローチし、地域の方々の生の声を聴くことでより地域を知り、地域で課題となっていることを肌で感じていくことが大事と考えております。

当法人は、制度がないから出来ないではなく、どうしたら地域の困った声に応えられるかを常に考え、創意工夫をしながら実践・行動しているところです。こうした活動を実現・維持していくためには、職員の高い意識と努力も当然ですが、地域の方々のご協力がなくては成し得ないことです。また、ご協力を頂くためには助けを求めるだけでなく、施設側から積極的に地域活動に協力していくことが大切です。

昨年暮れには、年末の一大イベントである、鉢山町会の夜警が12月27日に開催。当日の夜警・地域パトロールには、施設長・副施設長・事務長・居宅介護支援事業所管理者・特養生活相談員が参加し、寒さ厳しい中、地域を一緒に練り歩きました。町会のお祭り準備などもそうですが、一緒に苦労を共にし、一緒に楽しみを分かち合うことで、はじめて真の絆・連携が生まれるのだと確信しています。

改正社会福祉法（平成28年3月31日成立）では、社会福祉法人に地域貢献事業が義務化されました。コロナ禍で一時中断を余儀なくされてきましたが、それぞれの法人が日頃から活動していることに誇りと自信を持ち、地域貢献事業への取り組みを改めてアピールする良い機会としていきたいと思います！

人生を変える 仕事がある。 ココにある。

福祉・介護のおしごとフェア2025

SHIBUYA

日時 令和7年2月8日 土 12:30 受付 / 13:00 開会
15:30 受付終了

場所 渋谷区役所 15階 「スペース428」
ご来場の際には公共交通機関をご利用ください

内容 ルー大柴さん スペシャルトークショー
合同面接会、現役介護職トークイベント、ほか



福祉・介護に興味関心のある方ならどなたでも大歓迎
予約不要・入場無料・入退場自由

主催 渋谷区特養施設長連絡会 共催 渋谷区/ハローワーク渋谷/東京都福祉人材センター お問い合わせ先 パール代官山 TEL:03-5458-4811
後援 渋谷区地域福祉サービス事業者協議会/一般社団法人KAIgo PRIDE/東京キリンビバレッジサービス株式会社

最先端の街・渋谷で「福祉・介護」に触れる

多様な年代の人々が行き交う最先端の街・渋谷。そんな渋谷でこそ、多様な人々の幸せにつながる福祉や介護の仕事に触れてみませんか？このイベントは学生からシニアまで、経験者でも未経験者でも、どなたでも予約不要でご来場頂けます。きっとあなたの未来が広がります。

ずっとコミュニティと繋がりを。

アクティブシニアのあなた

一言で福祉・介護と言っても様々なサービスや職種があり、あなたの経験や生活に合わせて“いくつになっても活躍できる”のがこの仕事。リタイア後も引き続き社会との接点を望むアクティブなあなたが輝ける場所が渋谷にあります。

ライフステージの変化と共に。

ミドルエイジのあなた

子育てが終わる、引っ越しする、別の仕事に挑戦する。様々なライフステージの変化が起きるのが40代を中心とする年代です。福祉・介護の仕事はイメージ以上に柔軟な働き方が可能！次のキャリアを渋谷から築いていきませんか？

あなたの可能性をこの街から。

ヤングエイジのあなた

これからますます社会に広く必要とされる福祉・介護の仕事。あなたにしかできない、幸せを届ける仕事です。無資格・未経験でも始めることができますが、様々なキャリアアップパスが用意されており、あなたの可能性を広げます。

イベント概要

イベント名 「第7回 福祉・介護のおしごとフェア in しぶや 2025」
日時 令和7年2月8日(土) 12:30受付/13:00開会(受付終了15:30)
場所 渋谷区役所 15階 「スペース428」

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

入退場自由
予約不要
無料



会場へのアクセスはコチラから

イベントスケジュール

12:30~13:00 受付開始

13:00~13:30 オープニング

渋谷区長及び主催者代表の挨拶

『渋谷で働く介護職員トークセッション』

実際に渋谷区内の施設で働いている方たちのトークセッションなどココでしか聞けない介護職の本音や仕事の魅力を知ることができます。

13:30~14:30 『ルー大柴さん スペシャルトークショー』

多様な活動をされるルー大柴さんにこれからの高齢社会や介護についてのご自身の想いをお話しいただきます。



ルー大柴さん プロフィール

1954年新宿生まれ。日本語と英語をトゥギャザーした芸術を使う独自のキャラクターで活躍。芸能活動のほか、2007年NHK みんなのうたに採用された「MOTTAINAI」をキッカケに、富士山麓の清掃や地域のゴミ拾いをするなど環境活動にも積極的に取り組む。趣味はドジョウやメダカの採集・水虫画。遠州流茶道師範でもある。

14:30~16:00

① 合同面接会・会社説明会

渋谷区内にある高齢者障害者施設及び訪問サービス事業者の担当者が個別に面談及び、サービス内容などを紹介いたします。

求人職種

1)介護職員 2)看護職員 3)栄養士、管理栄養士、調理師 4)リハビリ職 5)その他

対象者

1)一般求職者 2)在職者 3)2025年3月卒(大学・短大・専門学校)

② 福祉機器展示会

福祉用具業者などが実際に施設で使用されている実物を展示、体験できます。



区役所1Fエレベーターホール前で全国で介護のブランディングを行う「KAiGO PRiDE」のポートレート写真展も開催。世界的クリエイティブディレクター マンジョット・ベディ氏が日本全国で撮影した現役介護職達と彼らが語る介護への誇りが見る者の気持ちを熱くします。



2024年12月			12月業務実績報告		
3	火	経営会議・品質会議・新人採用会議・福祉会計 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具)	施設介護 稼働率	特養	96.8%
4	水	特養夜勤者検診		短期入所	91.6%
5	木	オレンジカフェ【虹の会】(居宅)	通所介護 稼働率	一般クラス	73.6%
8	日	お誕生日会(特養)・特養おやつバイキング(厨房)		認知クラス	55.1%
10	火	経営会議・ケアカンファ・中途採用会議 国際交流会(パプテスト教会)・ケアマネ会議(居宅) カンファ(用具)・サービス提供責任者会議(バケ)	訪問介護 1日平均利用件数	本部	46件
11	水	訪問看護連絡協議会(訪看)		原宿	14件
12	木	ヘアカット【クローバー】(デイ)	訪問看護 1日平均利用件数		
14	土	マンドリン演奏会【日大OB】(デイ)			
15	日	特養おやつバイキング(厨房)	居宅介護支援実 績件数	本部	95件
17	火	経営会議・品質会議・経営戦略会議・教育担当会議 フラダンス【オルホア】(デイ)・ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)		恵比寿	98件
19	木	在宅カンファ(バケ)・オレンジカフェ【虹の会】(居宅)		原宿	78件
21	土	入所者判定会議(特養)・冬至献立(厨房)	福祉用具 貸与者数		
22	日	お誕生日会(特養)・特養おやつバイキング(厨房)			
24	火	経営会議・ケアカンファ・福祉会計・ケアマネ会議(居宅) カンファ(用具)・クリスマス献立(厨房)	配食サービス 1日平均利用食数		143件
25	水	経口維持会議・サービス担当者会議(特養) クリスマス献立(厨房)			100食
31	火	おせち料理(配食)			

令和6年度 第1回 運営推進会議 開催



デイサービスセンター・パール鉢山
認知症対応型クラス管理者 菊池 努

令和6年12月2日(月)、
令和6年度「第1回 運営推進会議」を開催しました。
今回はご利用者家族、地域の有識者の皆様にお越しいただき、貴重なご意見を賜
ることができました。

これからも、認知症のご利用者・ご家族が、
安心して地域でお過ごしいただくことができま
すよう、日々研鑽を積んで業務に努めてまいり
ます。

今後共、ご指導をいただけますよう、宜しく
お願い致します。

